

La Traversée des Pyrénées

Une découverte des vallées de Luchon, par les petits sentiers séculaires qui relient les villages demeurés authentiques, avec leurs maisons traditionnelles en pierres, entourées de leurs jardins en terrasses. Puis c'est la montagne, pure et sauvage, avec une véritable ronde des lacs, où les noms des plus célèbres résonnent encore dans les mémoires tels que le lac Vert, le lac d'Oô, le lac d'Espingo ou les lacs des Boum. Les nombreux sentiers qui se faufilent entre ces étendues d'eau glaciale, tantôt sur les crêtes de granit, tantôt sur les pelouses rases au vert tendre, nous proposent sans cesse des vues grandioses sur les prestigieux sommets de plus de 3000 m avec, pour certains, leur écharpe de glace, relique d'un passé lointain.

Un circuit en étoile, qui nous permettra de profiter, entre deux randonnées, des charmes de la ville de Luchon avec ses soins balnéo, ses terrasses de café, ses magasins et son musée de la montagne... sans oublier les spécialités culinaires locales qui seront souvent mises à l'honneur dans les restaurants environnants !

PROGRAMME

Jour 1 : La vallée de Larboust - Cromlechs du Mail de Soupène

C'est la plus ancienne vallée de Luchon... c'est là que s'installèrent les premières peuplades qui arrivèrent sur le luchonnais... les vestiges qui sont sur les hauteurs de Saint Aventin en témoignent... parcours en crête à la découverte des célèbres « cromlechs » que laissèrent les onésiens, premiers habitants du Luchonnais...

Belvédère unique pour contempler les hautes montagnes de la vallée d'Ôo.

Retour en boucle par le petit village de Benque et de St Aventin avec au passage la découverte de leur église romane du XI^e siècle (St Aventin est classée aux monuments historiques depuis 1840).

Retour ensuite sur Luchon ; accueil et installation à votre hôtel pour la semaine.

Repas inclus : dîner.

Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner.

HEURES DE MARCHE : 4h00

DÉNIVELÉ + : 430 m

DÉNIVELÉ - : 430 m

HEBERGEMENT : En hôtel 2* ou 3* (selon formule choisie)

Facultatif : au départ de Jurvielle, le village le plus éloigné, un magnifique sentier en balcon serpente entre les terrasses et permet de découvrir tour à tour chacun des villages de cette superbe vallée du Larboust. Tout au long de la journée, la vue sur les sommets de la verte vallée d'Oô est omni présente... Arrivée sur les Cromlechs et leur belvédère unique sur les hauts sommets. Descente sur Bernet, dernier hameau, et retour de village en village pour découvrir les particularités architecturales des maisons pyrénéennes.

HEURES DE MARCHE : 5h30

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 600 m

Jour 2 : Vallée d'Oo et lac d'Espingo

Sans aucun doute la plus célèbre vallée du luchonnais... Au départ du hameau des Granges d'Astau, un large chemin monte peu à peu dans la forêt de hêtres puis de sapins. Arrivée sur le refuge et découverte du lac d'Ôo (1 504m), le lac le plus profond des Pyrénées...

Repas inclus : petit déjeuner - dîner.

Repas non inclus : déjeuner.

HEURES DE MARCHE : 4h00

DÉNIVELÉ + : 400 m

DÉNIVELÉ - : 400 m

HEBERGEMENT : En hôtel 2* ou 3* (selon formule choisie)

Facultatif : continuation par le sentier qui s'élève peu à peu sur les flancs de la montagne et accède aux gradins supérieurs où se trouve le lac d'Espingo (1 950 m) dominé par les hauts sommets granitiques du cirque... paysages fantastiques de « Haute Montagne ». Retour par le même itinéraire jusqu'au lac d'Oô.

Pour le retour sur les Granges d'Astau, un petit sentier insolite vous fera voyager à une autre époque ...

HEURES DE MARCHE : 5h30

DÉNIVELÉ + : 870 m

DÉNIVELÉ - : 870 m

HEBERGEMENT : En hôtel 2* ou 3* (selon formule choisie)

Jour 3 : Vallée du Lys - Lac Vert - Cascade d'Enfer

Traversée d'une superbe forêt de hêtres qui mène sur les estives des Artigues. Continuation ensuite par un sentier en balcon qui mène au gouffre de l'Enfer, une chute d'eau naturelle de près de 200 m de haut, dans une gorge particulièrement étroite...

Possibilité de poursuivre jusqu'au Ru d'Enfer, un étroit canyon d'où sortent les eaux provenant du glacier du Maupas, idéal pour une pause pique-nique ; puis c'est la descente par un sentier en lacets afin de rejoindre la vallée du Lys et son fougueux torrent.

Repas inclus : petit déjeuner - dîner.

Repas non inclus : déjeuner.

HEURES DE MARCHE : 4h00

DÉNIVELÉ + : 480 m

DÉNIVELÉ - : 480 m

HEBERGEMENT : En hôtel 2* ou 3* (selon formule choisie)

Facultatif : à partir des Artigues, poursuite de la montée à travers les estives (prairies d'altitude) pour atteindre le lac Vert, magnifique dans son écrin de verdure surmonté de quelques belles parois rocheuses ; retour aux Artigues par un très joli sentier en boucle au milieu des rhododendrons, des pins à crochets, des lys et autres iris. Retour au véhicule par le même itinéraire ou continuation via le Gouffre d'Enfer.

HEURES DE MARCHE : 6h00

DÉNIVELÉ + : 950 m

DÉNIVELÉ - : 950 m

HEBERGEMENT : En hôtel 2* ou 3* (selon formule choisie)

Jour 4 : Vallée du Louron - Villages authentiques - Lacs de Caillauas

Passé le col de Peyresourde (pierre muette), la vallée du Louron s'ouvre devant nous. Cette vallée est un ancien lac glaciaire, aujourd'hui entouré de villages qui s'étagent à flancs de montagne parsemée de nombreuses terrasses agricoles. Découverte de cette charmante vallée en empruntant les nombreux sentiers séculaires qui relient les villages, dominés par les arêtes des hauts sommets souvent ourlés de neige en début de saison.

Au retour, pause facultative au centre Balnéa (prévoir 20 € l'accès de 2 heures). Dîner libre à prendre en vallée du Louron (adresses disponibles sur votre road-book) ou à votre retour à Luchon.

Repas inclus : petit déjeuner.

Repas non inclus : déjeuner - dîner.

HEURES DE MARCHÉ : 4h00

DÉNIVELÉ + : 400 m

DÉNIVELÉ - : 400 m

HEBERGEMENT : En hôtel 2* ou 3* (selon formule choisie)

Facultatif : depuis le fond de la vallée du Louron, les gorges de Clarabide sont une porte d'entrée pour accéder à la Haute Montagne. Passage spectaculaire en balcon au-dessus des insondables gorges ; le sentier atteint bientôt le refuge de la Soula au carrefour de 2 vallées : le vallon d'Aigues Tortes (eaux tortueuses) ; et le vallon des Gourgs Blancs (lacs blancs). Le lac de Caillauas se situe à l'entrée de la « montagne blanche », entouré de nombreux sommets entre 2900 et 3100 m d'altitude. Un véritable paysage de Haute Montagne. Retour par le même itinéraire.

HEURES DE MARCHÉ : 6h00

DÉNIVELÉ + : 900 m

DÉNIVELÉ - : 900 m

HEBERGEMENT : En hôtel 2* ou 3* (selon formule choisie)

Jour 5 : Mon Né - Pic du Lion - Lac de Bareilles

Depuis le large Port de Balès, un des cols inscrits au Tour de France, un sentier en balcon mène jusqu'au col de Peyrefitte où vous découvrirez un superbe menhir datant des Onésiens.

Puis le sentier monte lentement en crête jusqu'au Pic du Lion (2 102 m). Durant toute l'ascension, nous profiterons d'une vue imprenable sur les montagnes des Hautes-Pyrénées et les hauts sommets du Luchonnais.

Puis c'est la descente sur les eaux bleues du lac de Bareilles niché au creux des estives (prairies d'altitude), entouré d'un écrin de verdure. Après une pause agréable, retour par un sentier en balcon bordé de rhododendrons et de quelques bosquets de sapins.

Repas inclus : petit déjeuner - dîner.

Repas non inclus : déjeuner.

HEURES DE MARCHÉ : 4h

DÉNIVELÉ + : 480 m

DÉNIVELÉ - : 480 m

HEBERGEMENT : En hôtel 2* ou 3* (selon formule choisie)

Facultatif : de retour au col de Peyrefitte, ascension du sommet du Mont Né (2147 m) qui offre un magnifique panorama sur les vallées de Barousse et de Bareilles, réputées pour leurs forêts de sapins et la forte présence des cervidés. Descente à travers les estives pour rejoindre le Port de Balès où se trouve votre véhicule. Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir une harde de biches durant la descente.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 770 m

DÉNIVELÉ - : 770 m

HEBERGEMENT : En hôtel 2* ou 3* (selon formule choisie)

Jour 6 : Etang de la Frèche - Port de Vénasque

Au départ de l'Hospice de France, un petit sentier remonte le torrent et traverse la profonde forêt de hêtres. Il rejoint rapidement les estives de la vallée de la Frèche, et monte en lacet au milieu des rhododendrons, en longeant l'arête dentelée des crêtes de la Pique. Arrivée sur l'Etang de la Frèche, un magnifique petit lac glaciaire aux eaux d'émeraude vous attend... pour la pause pique-nique ? Retour par le même itinéraire.

Repas inclus : petit déjeuner - dîner.

Repas non inclus : déjeuner.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 700 m

DÉNIVELÉ - : 700 m

HEBERGEMENT : En hôtel 2* ou 3* (selon formule choisie)

Facultatif : entre estives et rhododendrons, montée par un agréable sentier muletier jusqu'aux légendaires Lacs de Boum (2 240 m) ; continuation ensuite jusqu'au Port de Vénasque (2 445 m) qui offre LA plus belle vue sur les glaciers de la Maladetta et sur le Pic

d'Aneto (3 404 m), le plus haut sommet des Pyrénées. Temps de contemplation ... et retour par le même itinéraire.

HEURES DE MARCHÉ : 6h à 7h

DÉNIVELÉ + : 1050 m

DÉNIVELÉ - : 1050 m

HEBERGEMENT : En hôtel 2* ou 3* (selon formule choisie)

Jour 7 : Artigues - Cabane de Saunères - Plan de Montmajou - Fin du séjour

Depuis les cultures en terrasses du petit village d'Artigues, un large sentier serpente dans les prairies, traverse quelques bois de hêtres et de sapins et atteint très vite les estives (prairies d'altitude).

La pause sera sans nul doute à la cabane de Saunères, admirablement située pour admirer les plus hauts sommets de la chaîne frontalière qui culminent à plus de trois mille mètres : Grand Quayrat, Spigeoles, Aneto, le plus haut sommet des Pyrénées et glacier de la Maladetta, ...

HEURES DE MARCHÉ : 3h30

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 600 m

Facultatif : poursuite par le sentier qui court sur la crête et rejoint le Pla de Montmajou, véritable belvédère sur la vallée espagnole du Val d'Aran et sur la chaîne pyrénéenne depuis le Mont Valier en Ariège, jusqu'au Néouvielle en Hautes Pyrénées, en passant par le Pic d'Aneto et ses glaciers ! Retour en boucle jusqu'à la cabane de Saunères. Retour sur Artigues par le même itinéraire et fin du séjour.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 900 m

DÉNIVELÉ - : 900 m

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 14/04/22) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Si cela se produisait, nous vous en avertirions par téléphone et un avenant à votre carnet de voyage vous serait immédiatement envoyé.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Vous êtes attendu à l'hôtel à partir de 16h00. Si vous deviez arriver après 20h00, nous vous remercions de bien vouloir les en informer et informer également le restaurateur.

Une randonnée vous est proposée dès le 1er jour. Elle est d'une durée plus courte (3 à 4 heures de marche). Comme toutes les randonnées, elle est facultative.

DISPERSION

Vous devrez libérer votre chambre d'hôtel le jour 7 au matin avant 11h00.

Une randonnée vous est également proposée pour ce dernier jour. Elle se déroule à la sortie de Luchon, vous êtes donc déjà sur le chemin du retour.

Néanmoins, chacun des 2 hôtels mettent à votre disposition une consigne bagage si vous ne souhaitez pas les laisser dans votre véhicule.

Et l'hôtel 2* met également à votre disposition la possibilité de prendre une douche, en fin de jour 7, si vous souhaitez repartir tout propre après la randonnée.

NIVEAU

Niveau Moyen :

Une randonnée de niveau 2 est accessible à toute personne effectuant environ 1 séance de sport par semaine en complément d'avoir l'habitude de marcher.

Temps de marche : 4 à 6h en moyenne

Nombre de kilomètre : 8 à 17 km en moyenne

Denivelé : 500m en moyenne

ATTENTION : Si vous choisissez d'effectuer toutes les randonnées facultatives, le niveau de la randonnée passera alors d'un niveau 2 à un niveau 3.

Le type de terrain sur lequel s'effectue les randonnées peut être varié : pistes, chemins, ou encore sentiers.

Occasionnellement, il peut y avoir quelques cheminements rocailloux.

HEBERGEMENT

Deux formules d'hébergement au choix:

6 nuits en **hôtel**** à Bagnères de Luchon en chambre double ou twin à partager.

OU

6 nuits en **hôtel***** à Bagnères de Luchon en chambre double ou twin à partager.

Repas :

Les repas de midi : Vous pourrez faire le choix de le commander sur place, à l'hôtel**, sous forme de pique-nique, ou de le constituer via les différentes boulangeries et épiceries de Luchon (notamment si vous êtes hébergés à l'hôtel***).

Les petits-déjeuners : Ils sont pris à l'hôtel et sont copieux.

Les dîners : Ils sont pris soit à l'hôtel, soit dans un restaurant proche, selon la formule. Les boissons ne sont pas incluses dans les menus.

TRANSFERTS INTERNES

PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires pour la journée dans votre petit sac à dos ; le reste de votre bagage reste à l'hôtel.

GROUPE

ENCADREMENT

Vous partez sans guide, en autonomie.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Prévoir un grand sac de voyage ou une valise et un petit sac à dos (25 à 35 litres) pouvant contenir le nécessaire pour une journée de marche :

- Une gourde (pleine !).
- Votre pique-nique de la journée.
- Un lainage ou polaire chaude.
- Un coupe vent.
- Une cape de pluie.
- Une paire de gants et un bonnet (obligatoire à toute période de départ, en altitude le temps peut changer très vite).
- Un couteau.
- Un short : il est préférable de partir en pantalon le matin, et se changer en cours de journée lorsque la température monte.
- Crème solaire et stick à lèvres écran total.
- Lunettes de soleil.
- Casquette ou chapeau de soleil.
- Eventuellement, maillot de bain et petite serviette (facultatif).
- Du papier hygiénique et un briquet pour le brûler. Attention tout de même à la végétation, prendre soin de bien éteindre le papier qui brûle.
- 2 poches en plastique : une pour votre poubelle personnelle, et une autre pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps.
- Une couverture de survie.

- Votre carte européenne d'assurance maladie.
- Votre carte Vitale.
- Numéro de téléphone et de contrat de votre compagnie d'assurance en assistance - rapatriement.
- votre carte nationale d'identité.
- Votre permis de conduire (pour les conducteurs).
- Votre carte bancaire (ne jamais la laisser dans le bagage à l'hôtel). - Un appareil photos (facultatif).
- Les numéros d'appel d'urgence dont le 112.

A prévoir dans un seul sac, pour le groupe :

- La pharmacie de secours avec 1 couverture de survie.
- La boussole.
- Le support géographique au 1/25000ème .
- Le topoguide et carnet de voyage.
- un bloc-notes et un stylo.
- Un nécessaire à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice, et quelques serflex (bracelets plastiques permettant une réparation de fortune sur un sac à dos, par exemple).

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtel** ou *** selon la formule choisie.
- La demi pension du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7, sauf le dîner du jour 4 où vous pourrez faire le choix de dîner en vallée du Louron ou ailleurs.
- La carte Pass auprès d'Appel d'Air.
- Un topoguide détaillé de chaque itinéraire.
- La carte géographique au 1/25000ème avec le tracé des itinéraires.
- Un porte carte imperméable.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance.
- Les boissons.
- Les repas de midi.
- D'une manière générale tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend".

